体組成測定会
実施のお知らせ

12月に入り寒さも本格的になってまいりました。
体組成測定会では高精度な測定機器(InBody)を使い、筋肉量・基礎代謝量・左右の筋肉のバランスなどを細かくチェックします。
測定結果をもとに新たなトレーニングメニューのご提案も可能ですので、ぜひこの機会にご参加ください。



日時
令和8年12月15日(火)～
令和8年12月28日(月)
上記期間内 お一人様1回
(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対象
フィットネス会員様

実施内容
体組成測定、カウンセリング

※ペースメーカー等の医療用電子機器を装着されている方は測定できません。

お問い合わせはスタッフまでお気軽にどうぞ！