

体組成測定会実施のお知らせ

朝夕には少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。

9月は現在の身体の状態を確認できる『体組成測定会』を開催いたします。
運動の成果をチェックしたい方や、これから健康づくりを始めたい方にも
おすすめです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 時：令和8年9月17日(木)～令和8年9月30日(水)

上記期間内 お一人様1回

(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対 象：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定 (InBody)、カウンセリング

