

# 体組成測定会実施のお知らせ

少しずつ蒸し暑い日も増え、梅雨の季節が近づいてきました。

6月にご自身のカラダの状態をチェックできる『体組成測定会』を開催します。体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量などを測定して、日頃の運動の成果を確認してみましょう。

日 時：令和8年6月17日(水)～令和8年6月30日(火)

上記期間内 お一人様1回  
(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対 象：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定 (InBody)、カウンセリング

