

# 体組成測定会実施のお知らせ

少しずつ暖かくなってきて、カラダを動かしたくなる季節がやってきました。

体組成測定会では筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量などを測定し、ご自身のカラダのバランスを分かりやすく知ることができます。

今後の健康管理や運動習慣の見直しに、ぜひ体組成測定会をご活用ください。

日 時：令和8年3月18日(水)～令和8年3月31日(火)

上記期間内 お一人様1回

(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対 象：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定 (InBody)、カウンセリング

