

体組成測定会実施のお知らせ

寒い冬は運動不足になりがちです。自分のカラダの「今」を知り、健康な体づくりを始めませんか。

体脂肪率だけでなく、筋肉量・基礎代謝など詳しく測定し、結果はその場でお渡しします。健康管理やそれぞれの目標づくりのために、測定しませんか。

日 時：令和7年12月15日(月)～令和7年12月27日(土)

上記期間内 お一人様1回

(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対 象：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定 (InBody)、カウンセリング