

体組成測定会実施のお知らせ

体組成測定会では体脂肪率や肥満指標(BMI)も測定できます。

部位ごとの体脂肪や筋肉量を測定し、カウンセリングにてトレーニング内容等のアドバイスやレススンプログラムのご提案をさせていただきます。

是非この機会にご参加ください。

日 時：令和7年9月17日(水)～令和7年9月30日(火)

上記期間内 お一人様1回

(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対 象：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定 (InBody)、カウンセリング