

体組成測定会実施のお知らせ

体組成測定会では体脂肪率や肥満指標(BMI)も測定できます。

部位ごとの体脂肪や筋肉量を測定し、カウンセリングにてトレーニング内容等のアドバイスやLESSNPプログラムのご提案をさせていただきます。

是非この機会にご参加ください。

日 時：令和7年6月17日(火)～令和6年6月30日(月)

上記期間内 お一人様1回
(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対 象：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定 (InBody)、カウンセリング