

# 体組成測定会実施のお知らせ

体組成測定会で脂肪、筋肉量を部位ごとに測定しましょう。

測定結果は個人ごとに記録されるので次回測定時には前回結果と比較出来るようになっております。この機会に是非ご参加ください。

日時：令和5年12月15日(金)～令和5年12月28日(木)

期間内1回（測定会は3月、6月、9月、12月に実施。）

参加：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定（INBODY）、カウンセリング

フィットネススクエア 87-56