



フィットネス会員募集

新規入会応援キャンペーン中!

登録料 **100%OFF** 先着30名限定

*フィットネス会員へのご入会に限ります。
*4ヶ月以上継続する方に限ります。

ご入会お考えの方にオススメ!

1ヶ月 5回体験!

体験会員募集中!

■体験利用料 **4,320円**

※お申込日より1ヶ月間ご利用可能です。

スタジオ、プール、ゴルフと
各種レッスンもご参加頂けます。

- ※先着30名様限定
- ※初回利用時にトレーニングメニューを作成致します。
- ※当施設を初めてご利用の方が対象(16歳以上)
- ※お一人様一回限りのご利用となります。

充実の施設!

GYM



約50種類のマシン設置

GOLF



5打席設置

POOL



アクアピクスなどで楽しく全身運動

RELAX



広い風呂でゆったり疲れを癒せます。

STUDIO

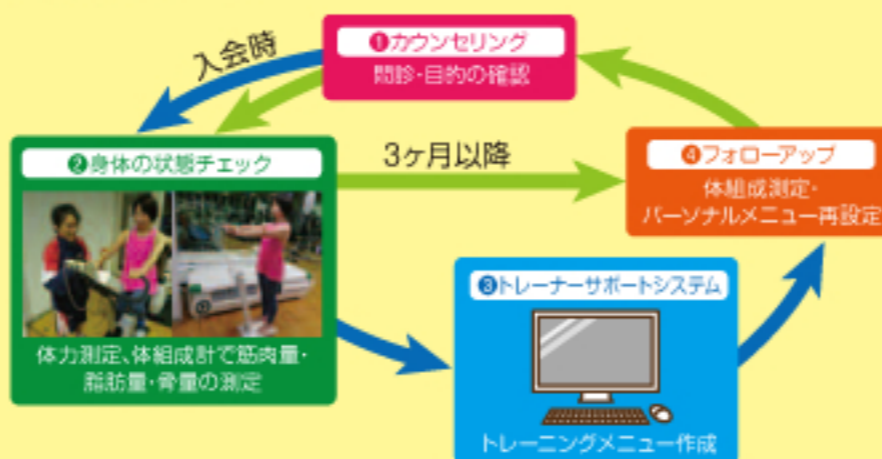


おすすめ スタジオレッスン

参加者に大好評
・骨盤リセット・各種ヨガなど
初めての方でも楽しく運動出来る
レッスンを多数ご用意しております。



入会後の流れ



フィットネス会員 (16歳以上のご入会)

会員種別	登録料	月会費	利用時間
マスター会員	3,260円	8,100円	月~金 10:00~22:00 土 10:00~19:00
デイ会員	100%OFF	6,200円	月~金 10:00~18:00

※ビジター料金 2,900円/1回

●入会手続き

登録料 2,500円 + 月会費 2ヶ月分 ご利用ください + 必要書類(入会時)

- 写真1枚(4cm×3cm)×スナップ専用紙
- 登録印(金銭無関係)
- 入会申込書、健康同意書

フィットネススクエア 87-56
☎0565-24-8756

詳しくはホームページをご覧ください。

フィットネススクエア 87-56 検索



無料
駐車場
完備

スタッフ募集中!! (経験者優遇)

- フィットネス、スイミング、スタジオ各インストラクター
 - フロント業務 ●施設管理業務
- ※未経験者も研修を致しますので安心してお問い合わせください。
大学生歓迎!

担当者:太田/日吉



スイミングスクール生 募集!

水泳をはじめよう!
友達を見つけよう!
元気を育てよう!

●スイミングスクール(通年教室)

コース	対象年齢	内容	曜日	時間	月会費
ヘビー	6ヶ月~2才	水中歩行と水慣れ(親子レッスン)	火	14:15~15:00	6,700円 (通年費)
金魚C	3才~4才	水慣れからクロールへ20mまで	火・水・木 土	15:30~16:30 11:00~12:00	
学習B	5才~6才	水慣れからクロールへ20mまで	火・水・木 土	16:30~17:30 10:00~11:00	8,100円 (通年費)
学習A	小学生	クロール・平泳ぎ・バタフライ20m 個人レッスン	火・水・木 土	17:30~18:30 9:00~10:00	
フリー スイミング	16才~	自由に泳ぐコース	月~金 土	10:00~21:30 12:00~18:30	



アクセスMAP (※バスは無料)

入会手続き

登録料 **3,200円** 年会費 **3,300円**
 (※年会費は別途請求いたします)

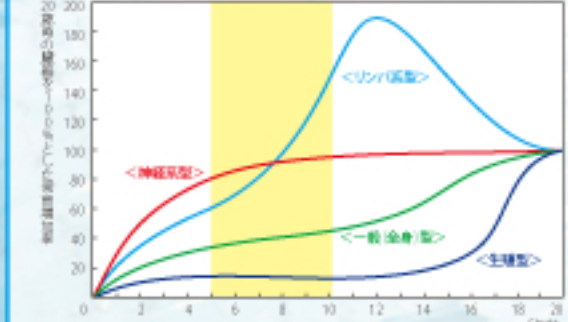
※お申し込みは必ずお電話にて
 〒471-0832 愛知県豊田市丸山町10-5-1
 トヨタ自動車分館組合会館(カバハウス内)
 ☎0565-24-8756

フィットネススクエア 87-56 ☎0565-24-8756

〒471-0832 愛知県豊田市丸山町10-5-1 トヨタ自動車分館組合会館(カバハウス内)
 ●営業時間/【月~金曜日】10:00~22:00 【土曜日】10:00~19:00 ●休館日/日曜日

水泳は、学習する事でのみ習得できるスポーツです! 【スキヤモンの发育曲線】

成長发育を20歳のレベルを100%として考え、
各体組織の发育の特徴をパターンに分けてグラフ化したもの。
特に神経系は、5~10歳までに著しく发育します。



- 水中では、陸上での呼吸と異なり、自律的な呼吸を抑制する必要があります。
- 水中では、陸上での呼吸と異なり、自律的な呼吸を抑制する必要があります。
- 水中では、陸上での呼吸と異なり、自律的な呼吸を抑制する必要があります。
- 水中では、陸上での呼吸と異なり、自律的な呼吸を抑制する必要があります。

●スイミングスクール(通年教室)

コース	対象	内容	曜日	時間	月会費
幼児・児童・生徒	3才以上	クロール・25m~200m個人×1人まで	水	19:30~20:30	6,700円 (通年費)
		自由泳~200m個人×1人まで	土	14:00~15:00	
		自由泳~200m個人×1人まで	火	15:00~16:00	
		自由泳~200m個人×1人まで	日	9:00~10:00	
中学生・高校生	個人 (15才以上)	自由泳~200m個人×1人まで	水	10:00~11:00	8,100円 (通年費)
		自由泳~200m個人×1人まで	日	11:00~12:00	
マスターズA	個人 (15才以上)	自由泳~200m個人×1人まで	水	19:30~20:30	8,100円 (通年費)
水中ウォーキング	個人 (15才以上)	自由泳~200m個人×1人まで	日	9:00~10:00	

MAP

入会手続き

登録料 **3,200円** 年会費 **3,300円**
 (※年会費は別途請求いたします)

※お申し込みは必ずお電話にて
 〒471-0832 愛知県豊田市丸山町10-5-1
 トヨタ自動車分館組合会館(カバハウス内)
 ☎0565-24-8756

メイサンスイミングクラブ豊田 ☎0565-45-7223

〒470-0348 愛知県豊田市見津町立101(中京大学豊田キャンパス内13号館)
 ●営業時間/【月~土曜日】9:00~17:00 【日曜日】9:00~13:00 ※水曜日のみ21:00まで営業



カバのはなやさんからのお知らせ

~花お贈りをしてみませんか?HAPPINESS【幸福/喜び】をお届けします。~

~取扱商品~

アレンジメント (写真商品¥5,400) ¥2,160~各種	花束 (写真商品¥4,320) ¥2,160~各種	プリザフラワー (写真商品¥10,800) ¥3,240~各種	寄せ籠 (写真商品¥4,500) ¥2,160~各種
観葉植物 (写真商品¥3,780) ¥3,780~各種	スタンド花 (写真商品¥10,800) ¥10,800~各種	供花 ※地域によって異なります。 ¥10,800~¥16,200	胡蝶蘭 (写真商品¥29,400) ¥10,800~各種

ちょっとしたギフトから各種イベント(開店祝い/冠婚葬祭 等)まで花贈りのお手伝いを致します。
 当店は、フジテレビフラワーネット加盟店ですので全国どこでもお花の配達ができます。

~ご案内~

レッドローズの 和風アレンジメント ¥3,600	ピンクローズの アレンジメント ¥4,000	胡蝶蘭&カランコエの 花鉢セット ¥3,600

その他、ご予算に応じて商品をお作り致します。
 ・上記商品は全て配送での受渡しの場合、送料・箱代が別途必要となります。(全て消費税込み)

フลาวースクールの のご案内

コース	日 程	場 所	時 間	レッスン料	花代
レギュラー コース	毎月第1日曜	カバハウス	10:00~12:00	540円	¥3,240円
			13:00~15:00		

講師: (社)日本フラワーデザイナーズ協会講師
 ※初回のみ登録料1,080円が必要になります。

~ご注文お問い合わせは、ご来店もしくはお電話にて承ります。~

カバのはなやさん(カバハウス1階) ☎0565-28-8714

〒471-0832 愛知県豊田市丸山町10-5-1(カバハウス) 営業時間/9:00~17:00(年中無休)