

# 体組成測定会実施のお知らせ

体組成測定会では脂肪、筋肉量を部位ごとに測定します。

測定結果は個別に記録され前回と比較できるため、体の状態の確認と同時に今後のトレーニングメニューの見直しやレッスンプログラムのご提案をさせていただきます。

是非この機会にご参加ください。

日 時：令和6年3月18日(月)～令和6年3月30日(土)

上記期間内 お一人様1回

(測定会は3月・6月・9月・12月に実施)

対 象：フィットネス会員様

実施内容：体組成測定 (INBODY)、カウンセリング